

चैतन्य डिजिटल न्यूज़लेटर (मराठी) भाग 01 अंक 02

Ashish Muley <muleyashish4@gmail.com>

Sat, Aug 6, 2022 at 12:08 PM

To: ajit telang <artelang01@yahoo.com>

Cc: DSPPL Devrukh <info.dsppl@gmail.com>, Pranjal Joshi <pranjal@capranjaljoshi.com>, Krupa Choksi <krupa.choksi@gmail.com>, "Wini T." <wini.psychology@gmail.com>



प्रिय विद्यार्थी,

जय गुरुदेव

ऑगस्ट महिना आला. हा एक अनोखा महिना आहे जो जुलैचा मुसळधार पाऊस आणि सप्टेंबरच्या क्षितिजावरील सणांचा सुगंध यांच्यातील संक्रमण आहे. क्वचितच दिसणारा पण भविष्यातील आश्वासनांनी भरलेला सूर्य असल्याने जुलै महिना निस्तेज आणि अंधकारमय होता. आपल्या शाळेच्या दिवसांप्रमाणेच, ते अनेक वेळा कंटाळवाणे वाटतात परंतु कॉलेज मधल्या वातावरणातील फुलपाखरासारखे आनंदी दिवस मेलवणासाठी ते अत्यंत आवश्यक पाया आहेत. जर तुमच्याकडे पहिला नसेल, तर दुसरा आपल्या वाट्याला येत नाही. या दोन्हींचा मिश्रण असलेल्या ऑगस्ट महिन्याचे स्वागत करा आणि सणासुदीच्या हंगामासाठी सज्ज व्हा. पहिला सण रक्षाबंधन असणार आहे जो मानवी मूल्यांनी परिपूर्ण आहे आणि त्यानंतर १५ ऑगस्ट रोजी आपल्या मातृभूमीचा वाढदिवस असणार. तेव्हा तुमच्या मजबूत मनगटावर विश्वासाची आणि वचनाची राखी बांधून तयार व्हा आणि तिरंग्याला सलामी देण्यासाठी सज्ज व्हा. राष्ट्रगीत अभिमानाने गा.

खूप प्रेमाने,
अजित सर

शिकण्याची संधी म्हणून अपयश

अपयश काय नाही -

- Ø परीक्षा उत्तीर्ण न होणे म्हणजे अपयश नाही
- Ø इच्छित गुण न मिळणे हे अपयश नाही
- Ø मुलाखत क्रेक न करणे हे अपयश नाही
- Ø इच्छित पदोन्नती न मिळणे हे अपयश नाही
- Ø नात्यासाठी व्यक्तीकडून संमती न मिळणे हे अपयश नाही
- Ø इच्छित पैसे न मिळवणे हे अपयश नाही
- Ø लक्ष्य पूर्ण न करणे म्हणजे अपयश नाही

आम्ही असे का म्हणतो?

अपयश या शब्दाची व्याख्या "अपेक्षित किंवा आवश्यक कृतीकडे दुर्लक्ष किंवा वगळणे" अशी केली आहे.

मुळात, वरील सर्व घटना ही जीवनातील परिस्थिती आहेत जी आपल्या स्वतःच्या कृतींचा परिणाम नसून दुसरे काहीही नाही. आम्हाला एक विशिष्ट परिणाम किंवा परिणाम हवा होता परंतु आमच्या कृती आम्हाला पाहिजे त्या अनुषंगाने किंवा संरेखित नव्हत्या.

म्हणून आमची इच्छा असली तरी आम्ही पात्र नव्हतो, म्हणून आम्हाला अवांछित परिणाम मिळाले, ज्याला आम्ही "अपयश" म्हणून संबोधतो.

तर, गणितीयदृष्ट्या ते खालीलप्रमाणे सांगितले जाऊ शकते -
इच्छा + अ-योग्य प्रयत्न = अनिष्ट परिणाम (म्हणजे अपयश)

जर आपल्याला हे घडू द्यायचे नसेल, तर इच्छा आणि इच्छित परिणाम (यश) यांचे समीकरण आहे.
इच्छा + योग्य प्रयत्न = इच्छित परिणाम (यश)

आपल्या सर्वांना हे माहित आहे. बरोबर?

म्हणून, कोणी म्हणेल, "हे इतके सोपे नाही. हे आपल्या सर्वांना माहित आहे. पण या पलीकडेही काहीतरी आहे. आपल्या कठोर प्रयत्नांनंतरही, परिणाम अवांछित असू शकतो. जसे ते "नशिब" आहे! तुम्ही ते हरवू शकत नाही."

या मूळ प्रश्नाचे उत्तर जवळपास सर्वच संतांनी दिलेले आहे. अंबुराव महाराजांच्या काळात घडलेली घटना मी इथे उद्धृत करतो. ते निमर्गी परंपरेतील महान संत होते. अंबुराव महाराज हे गुरुदेव रानडे यांचे गुरुबंधू, संत आणि आंतरराष्ट्रीय ख्यातीचे तत्वज्ञान प्रतिभावंत होते.

एक साधक अंबुराव महाराजांकडे गेला आणि त्यांना विचारले, "त्यापेक्षा महत्त्वाचे काय? प्रयत्न (क्रिया किंवा कर्म) किंवा नियती (प्रारब्ध). तुम्हाला अनेक लोक खूप प्रयत्न करताना दिसतात परंतु त्यांच्या नशिबामुळे त्यांना यश मिळत नाही किंवा कमी यश मिळत नाही, तर आपण इतर

काहीजण पाहतो, ज्यांना खूप कमी प्रयत्नांनी खूप उच्च यश मिळते. मग आपण कशावर विश्वास ठेवू? कर्म की प्रारब्ध?"

अंबुराव महाराजांनी चटकन उत्तर दिले, "प्रयत्न किंवा नियती नाही, दोन्ही भ्रम आहेत. सर्वात महत्वाची म्हणजे देवाची इच्छा!"

साधक पुढे म्हणाला, "आणि आम्हाला ते कसे कळेल?" त्यानंतर गुरुदेव रानडे यांनी साधकाला समजावून सांगितले की, "आपण या प्रश्नाकडे 3 पैलूमधून विचार करू शकतो –

पहिला दृष्टीकोन आहे "चढते प्रयत्न आणि उतरत्या कृपा म्हणजे तुमच्या प्रयत्नांच्या प्रमाणात देव तुम्हाला आशीर्वाद देईल", दुसरा दृष्टीकोन आहे "यश म्हणजे प्रयत्न अधिक काहीतरी आणि ते काहीतरी कृपा", परंतु सर्वात शुद्ध दृष्टीकोन म्हणजे हे जाणून घेणे. देवाच्या कृपेशिवाय काहीही केले जाऊ शकत नाही किंवा साध्य होऊ शकत नाही"

हेच सगळे पुन्हा पुन्हा सांगत आहेत. मग ते समर्थ रामदास असोत "समर्थ आहे चळवळी । जो करील तयाचे ।

तेथे भगवंताचे मी अधिष्ठान पाहिजे"

किंवा "जेव्हा तुम्हाला तुमचा मार्ग सापडेल तेव्हा तुम्ही घाबरू नका. चुका करण्यासाठी तुमच्याकडे पुरेसे धैर्य असणे आवश्यक आहे. निराशा, पराजय आणि नैराश्य ही साधने देव आपल्याला मार्ग दाखवण्यासाठी वापरतो." - पाउलो कोएल्हो, द अल्केमिस्टचे लेखक

म्हणून, इच्छेला पात्र होण्यासाठी चढते प्रयत्न चालू ठेवले आहेत जेणेकरून आपण देवाच्या कृपेला आमंत्रित करू ही यशाची गुरुकिल्ली आहे. आपल्या हातात जे आहे त्यावर अधिकाधिक लक्ष केंद्रित करूया "कर्मणी व अधिकार !"

कविता :

अपयश हि तर आहे, यशाची पहिली पायरी,
जोमाने चला करू, पुन्हा नवी तयारी !

आयुष्याच्या या खेळात, हार-जीत तर व्हायचीच,
अन कधीतरी अपयशाची वेळ हि यायचीच !

नका बसू रुसून, अन नका जाऊ थकून,
यश नक्की येणार, अपयशाच्या मागून !

थोड जरा थांबा उगी, नका करू त्रागा,
उठ सूट इतरांशी, उरफाटे का वागा ?

आपली आपल्याशीच स्पर्धा, नसतो कोण दुजा,
आपल्या कर्मांचे खरे म्हणजे आपणच असतो राजा !

चला करू सुरवात, घेऊ नवी भरारी !
किंतु - परंतु मनात, नको आता जराही,

शोधू खोलात जाऊन, नेमकं कुठे चुकलं ?
अन सोन्यासारखं यश, थोडक्यासाठी हुकलं ?

कमी कुठे पडलो अन संधी कशी हुकली ?
करू चर्चा जेष्ठांची, जाणू दिशा कुठे चुकली ?

करू कठोर मेहनत, कारण प्रयत्नांती परमेश्वर,
विजय आपला पक्का, कारण साधका पाठी उभा सर्वेश्वर !



DSPPL चे प्रिय विद्यार्थी आणि माझे तरुण मित्र

माला म्हणजे काय आणि त्यात 108 मणी का असतात? शीर्षस्थानी गुरु मणी किंवा बिंदू मणी आहे. या प्रश्नाची अनेक उत्तरे आहेत, चला काही शोधूया.

माला ही मण्यांची एक स्ट्रिंग आहे ज्याचा उपयोग ध्यानाचा एक प्रकार म्हणून 108 पुनरावृत्तीच्या सेटमध्ये मंत्र (संस्कृत प्रार्थना) मोजण्यासाठी केला जातो. योगिक परंपरेत मणी जपमाला अभ्यासात ध्यानात मंत्र पठण करण्यासाठी वापरतात. मालामध्ये 108 पुनरावृत्तीचे पूर्ण चक्र मोजले जाते जेणेकरून अभ्यासक जे बोलले जात आहे त्याचे आवाज, कंपन आणि अर्थ यावर लक्ष केंद्रित करू शकेल. मालेच्या शीर्षस्थानी टांगलेल्या 109व्या मणीला एकतर सुमेरू, बिंदू किंवा स्तूप किंवा गुरु मणी म्हणतात (ज्या गुरुकडून विद्यार्थ्याला माला किंवा मंत्र मिळाला आहे, गुरु-शिष्य नातेसंबंधाला आदरांजली वाहणे हे सहसा त्या गुरूचे प्रतीक असते). हे पुनरावृत्तीमध्ये कधीही मोजले जात नाही परंतु सायकलसाठी प्रारंभ आणि समाप्ती म्हणून मार्कर म्हणून वापरले जाते.

तर 108 पुनरावृत्ती का? 108 या संख्येचा विविध ज्योतिषशास्त्रीय, तात्विक, वैज्ञानिक आणि धार्मिक विश्वासांमध्ये अमर्याद अर्थ आहे. त्यापैकी काही सर्वात मनोरंजक आहेत:

ज्योतिष: 12 नक्षत्र आणि 9 चाप विभाग आहेत. 12 घरे आणि 9 ग्रह आहेत. $12 \times 9 = 108$.

संस्कृत भाषेत ५४ अक्षरे आहेत. प्रत्येक अक्षरात पुल्लिंगी काउंटर पार्ट (शिव) आणि स्त्रीलिंगी (शक्ती) ऊर्जा असते $54 \times 2 = 108$

हृदय चक्र: चक्र हे उर्जा रेषांचे छेदनबिंदू आहेत आणि हृदय चक्र तयार करण्यासाठी एकूण 108 उर्जा रेषा एकवटतात असे म्हटले जाते. त्यापैकी एक सुषुम्ना मुकुट चक्राकडे घेऊन जाते, आणि ती आत्म-साक्षात्काराचा मार्ग असल्याचे म्हटले जाते.

सूर्य आणि पृथ्वी: सूर्याचा व्यास पृथ्वीच्या व्यासाच्या 108 पट आहे. सूर्यापासून पृथ्वीचे अंतर सूर्याच्या व्यासाच्या 108 पट आहे.

चंद्र आणि पृथ्वी: पृथ्वीपासून चंद्राचे सरासरी अंतर चंद्राच्या व्यासाच्या 108 पट आहे.

आयुर्वेदात 108 "मार्म" गुण आहेत जे सजीवांना जीवन देण्यासाठी महत्वाचे आहेत.

गणितातील 1,2 आणि 3 च्या शक्ती:

1 ते 1 ला पॉवर = 1

2 ते 2 रा पॉवर = 4 (2x2);

3 ते 3री पॉवर = 27 (3x3x3).

1x4x27=108

तंत्र: तंत्रामध्ये, असा अंदाज आहे की आपण दररोज 21600 वेळा श्वास घेतो, त्यापैकी 10800 सौर ऊर्जा आणि 10800 चंद्र ऊर्जा आहेत. हे 108x100 आहे.

नाट्यशास्त्र: प्रसिद्ध ऋषी भरत यांनी "नाट्यशास्त्र" लिहिले ज्यात 108 करण आहेत (हात आणि पायांच्या हालचालींद्वारे तांडवची 108 मुद्रा)

श्री यंत्र: श्रीयंत्रावर तीन रेषा एकमेकांना छेदतात असे मर्म आहेत आणि असे ५४ छेदनबिंदू आहेत. प्रत्येक छेदनबिंदूमध्ये पुरुष आणि स्त्रीलिंगी गुण असतात. ५४x२=१०८. अशा प्रकारे 108 गुण आहेत जे श्री यंत्र तसेच मानवी शरीराची व्याख्या करतात.

1,0 आणि 8: काही म्हणतात की 1 म्हणजे देव किंवा उच्च सत्य, 0 म्हणजे अध्यात्मिक अभ्यासातील शून्यता किंवा पूर्णता आणि 8 म्हणजे अनंत किंवा अनंतकाळ.

राशिचक्र: प्रत्येक राशीमध्ये एकूण 9 पदे असतात. 12 राशी आहेत. SO 12x9=108.

प्राणायाम: जर एखाद्याला दिवसात फक्त 108 श्वास घेण्याइतके ध्यानात शांतता येते, तर आत्मज्ञान प्राप्त होईल.

त्याचा सारांश, 108 म्हणजे देवत्वाची संपूर्णता, परिपूर्ण संपूर्णता. हे सर्व गोष्टी पूर्ण करते.



आमचे प्रिय तरुण मित्रात्रो!

श्री. सुनील कुलकर्णी हे एक श्रीमंत आणि संपन्न व्यक्तिमत्व आहे – 40+ वर्षांच्या उद्योग अनुभवाने समृद्ध आणि प्रचंड चांगल्या गुणांनी संपन्न, ज्यातून तुम्ही सध्या विद्यार्थी जीवनात शिकू शकता.

सुनीलजी जसे आम्ही त्यांचा प्रेमाने उल्लेख करतो, त्यांनी महिंद्रा समूहासोबत 40+ वर्षे विविध वरिष्ठ भूमिकांमध्ये काम केले आहे आणि ते ऑक्टोबर 2020 मध्ये महिंद्रा कांदिवली-मुंबई कार उत्पादन सुविधेचे प्लांट हेड म्हणून सेवानिवृत्त झाले. लहानपणापासूनच तो तुमच्या सर्वासारखाच स्वप्न पाहणारा होता. सांगली, महाराष्ट्राजवळील एका छोट्याशा गावातून आलेले, जिथे योग्य शिक्षण मिळणे हे एक आव्हान होते, इंजिनिअर बनण्यात आणि ऑटोमोबाईल उद्योगात चमकदार करिअर करण्यात यश मिळवणे हे या गोष्टीची साक्ष आहे की जिद्द आणि मेहनत नक्कीच फळ देते.

नुकत्याच त्यांच्या वडोदरा दौन्यात आम्ही त्यांच्याशी संवाद साधण्याची संधी साधली. या मुलाखतीतील काही उतारे येथे आहेत:

प्रश्न: सुनीलजी, आजच्या जगात SKILLS की QUALIFICATIONS, आज कशाचे वजन जास्त आहे?

सुनील कुलकर्णी : कौशल्य आणि QUALIFICATIONS या दोन्ही गोष्टी तितक्याच महत्त्वाच्या आहेत. दोघेही अतिशय महत्त्वाची आणि महत्त्वाची भूमिका निभावतात, कारण प्रत्येकाच्या भांडारात दोन्ही मुबलक प्रमाणात आवश्यक असतात. तुमच्याकडे उत्तम QUALIFICATIONS असू शकते, परंतु तुमच्याकडून अपेक्षित असलेल्या बिंदूपर्यंत पोहोचवण्याचे कौशल्य तुमच्याकडे नसेल, तर तुम्ही त्या पात्रतेचा उपयोग करू शकणार नाही. त्याचप्रमाणे, जीवनातील महत्त्वाची SKILLS, विशेषतः बोर्ड रूम SKILLS, सध्याच्या परिस्थितीत, जर तुमच्याकडे योग्य QUALIFICATIONS नसेल, तर तुम्ही ते करू शकणार नाही. त्यामुळे, मी विद्यार्थ्यांना विनंती करेन की SKILLS आणि QUALIFICATIONS या दोन्ही गोष्टी चांगल्या प्रमाणात आवश्यक आहेत.

प्रश्न: करिअरमध्ये यश मिळविण्यासाठी कसे आणि कोणते सॉफ्ट स्किल महत्त्वाचे आहेत? तुमच्यासाठी महिंद्राप्रमाणेच, तांत्रिक SKILLS आणि पात्रतेसह, कोणती सॉफ्ट स्किल्स आहेत ज्यांनी तुम्हाला यशाची शिडी चढण्यास मदत केली?

SK: एखाद्याकडे दोन प्रकारची SKILLS असतात – एक म्हणजे कठीण SKILLS ज्याद्वारे तुम्ही वस्तू तयार करू शकता किंवा काही उपकरणे चालवू शकता किंवा एखादा खेळ चांगला खेळू शकता. सॉफ्ट स्किल्स ही तितकीच महत्त्वाची आणि आवश्यक आहे, कारण भारत सेवा क्षेत्राकडे वळत आहे. त्यातील सर्वात महत्त्वाचे म्हणजे उत्तम संवाद असणे. हा विषय खूप विस्तृत असला तरी संवादाचे घटक समजून घेणे महत्त्वाचे आहे. योग्य संवादाचा समावेश आहे 1. तुम्हाला काय संप्रेषण करायचे आहे याबद्दल तुमच्याकडे योग्य सामग्री असली पाहिजे. ते खूप कुरकुरीत आणि बिंदू असले पाहिजे. 2. कथा सादरीकरणाचा मार्ग - जर तुम्हाला संवाद साधायचा असेल आणि कायमस्वरूपी प्रभाव निर्माण करायचा असेल, तर तुम्ही तुमच्या प्रेक्षकांचे लक्ष वेधून घेण्यास आणि टिकवून ठेवण्यास सक्षम असले पाहिजे, जसे की, तुम्ही सुरुवात करत असताना असे करणे फार महत्त्वाचे आहे. सादरीकरण, आपल्या सहकारी विद्यार्थ्यांना किंवा शिक्षकांसमोर सांगा. तर, एक मार्ग म्हणजे तुमची सामग्री सुरुवातीच्या कथेशी जोडणे. लहान सकारात्मक घटना किंवा कथेपासून सुरुवात केल्याने मोठा प्रभाव निर्माण होण्यास मदत होऊ शकते. 3. डिक्शन - जर तुम्ही चिरंतन ठसा उमटवण्यासाठी संवाद साधणार नसाल, तर तुम्ही एक सामान्य संवादक व्हाल. उत्तम संभाषणकर्त्यांकडे जोडण्याची उत्तम क्षमता असते, लोकांचे लक्ष वेधून घेण्याची क्षमता असते आणि योग्य वेळी योग्य कथा सांगण्याची क्षमता असते. शेवटी, अतिशय महत्त्वाचा पैलू म्हणजे तुम्ही तुमचा संवाद संपवण्यास सक्षम असावे. ते उघडे ठेवू नका. तुम्हाला पुढे काय करायचे आहे इत्यादी संदर्भाने ते बंद करा. तुम्ही एक सामान्य संवादक व्हाल. उत्तम संभाषणकर्त्यांकडे जोडण्याची उत्तम क्षमता असते, लोकांचे लक्ष वेधून घेण्याची क्षमता असते आणि योग्य वेळी योग्य कथा सांगण्याची क्षमता असते. शेवटी, अतिशय महत्त्वाचा पैलू म्हणजे तुम्ही तुमचा संवाद संपवण्यास सक्षम असावे. ते उघडे ठेवू नका. तुम्हाला पुढे काय करायचे आहे इत्यादी संदर्भाने ते बंद करा. तुम्ही एक सामान्य संवादक व्हाल. उत्तम संभाषणकर्त्यांकडे जोडण्याची उत्तम क्षमता असते, लोकांचे लक्ष वेधून घेण्याची क्षमता असते आणि योग्य वेळी योग्य कथा सांगण्याची क्षमता असते. शेवटी, अतिशय महत्त्वाचा पैलू म्हणजे तुम्ही तुमचा संवाद संपवण्यास सक्षम असावे. ते उघडे ठेवू नका. तुम्हाला पुढे काय करायचे आहे इत्यादी संदर्भाने ते बंद करा.

प्रश्न: कोणती 3 क्षेत्रे आहेत, जगाची वाटचाल सुरू आहे. किंवा दुसऱ्या शब्दांत सांगायचे तर, भविष्याकडे पाहताना कोणती 3 क्षेत्रे आमच्या विद्यार्थ्यांसाठी करिअरची चांगली निवड असू शकतात.

SK: मॅन्युफॅक्चरिंग इंडस्ट्रीच्या क्षेत्रातून, ऑटोमोबाईल आणि मेकॅनिकल इंजिनिअरिंगच्या बाजूने, मला असे वाटते की जग वैकल्पिक इंधन, पर्यायी साहित्य आणि सिम्युलेशन, विशेषतः इंडस्ट्री 4.0 क्रांतीकडे वाटचाल करत आहे. पर्यायी इंधन विज्ञान आणि तंत्रज्ञानाशी जोडलेले आहे आणि त्यात हायड्रोजन इंधन, क्रायोजेनिक इंधन, इलेक्ट्रिक eV वाहने इत्यादींचा समावेश आहे. पुढील किमान 20+ वर्षांसाठी हे क्षेत्र महत्त्वाचे करिअर निवड असेल. कोरियासारख्या लहान देशांकडून किंवा जपानसारख्या प्रगत देशांकडून शिकण्यास संकोच करू नये, त्यांनी या क्षेत्रात चांगले संशोधन केले आहे. पर्यायी साहित्य - ते दिवस गेले जेव्हा सर्वकाही धातूने बनवले जात होते. आज बहुतेक गोष्टी प्लास्टिकच्या स्वरूपात येत आहेत, ज्याचे स्वतःचे उपद्रव आणि मर्यादा आहेत. तर, विरघळण्याचा गुणधर्म असलेले प्लास्टिक विकसित करण्यासाठी, तंत्रज्ञान आज त्या दिशेने वेगाने पुढे जात आहे. जोपर्यंत आणि आम्ही ते मिळवत नाही तोपर्यंत, ते शिकून मोठ्या प्रमाणात उपभोग/निर्मिती/उत्पादनाकडे नेले नाही, तर ते तयार होण्यासाठी किमान 20 वर्षे लागतील. आम्ही बरीच चांगली उत्पादने विकसित करू शकतो आणि आम्ही आमच्या पर्यावरणास मदत करू शकतो. तिसरी गोष्ट ज्याचा मी उल्लेख केला तो म्हणजे सिम्युलेशन - ते दिवस गेले जेव्हा आपण उत्पादन किंवा ऑटोमोबाईल्स किंवा अशा इतर कोणत्याही क्षेत्रात भरपूर प्रोटोटाइपिंग केले पाहिजे. आमचे इंडस्ट्री 4.0 ज्ञान आम्हाला केवळ उत्पादन क्षेत्राच्या पलीकडे नेऊ शकते, ते हॉटेल उद्योग, विक्री आणि सेवा उद्योगातही असू शकते. हे ३ अतिशय महत्त्वाचे आहेत. चौथा ज्याचा मी येथे उल्लेख करत आहे, जिथे काही लोकांना काम करायला आवडते, ते म्हणजे पर्यावरण क्षेत्र - जगामध्ये आपले जीवन टिकवण्यासाठी सर्वोत्तम पद्धतींबद्दल जागरूकता निर्माण करणे.

पुढे चालू...



चांगले करणे ही केवळ सुपरहिरोची गोष्ट नाही!

चांगुलपणाचे कृत्य करणे, एखाद्याला मदत करणे ही केवळ एक सुपरहिरो गोष्ट नाही. आपल्या सर्वांना दररोज कोणत्या ना कोणत्या परिस्थितीचा सामना करावा लागतो, जिथे आपण एखाद्याला मदत करण्यासाठी स्वयंसेवा करू शकतो. सार्वजनिक परिस्थिती जसे की अंध व्यक्ती रस्ता ओलांडण्याचा प्रयत्न करत आहे, एक अनोळखी व्यक्ती हरवलेली दिसत आहे आणि दिशा विचारत आहे, एक वृद्ध माणूस घरी परतताना जड शॉपिंग बॅग उचलत आहे, गरोदर महिला गर्दीच्या बसमध्ये जागा शोधत आहे इ. अशा क्षणांमध्ये, 2 पर्याय आहेत तुमच्यासमोर ठेवले आहे - एकतर करा किंवा करू नका, एकतर लाड करणे किंवा मागे हटणे, एकतर त्या गरजू व्यक्तीला मदत करण्यासाठी एक पाऊल पुढे टाकणे किंवा त्याकडे दुर्लक्ष करणे. तुमच्यासारखे अनेक आहेत, त्या क्षणी शेकडो असतील, त्याच परिस्थितीचे निरीक्षक असतील. पण ही निवड करण्याची ही शक्ती आहे, हा क्षण आहे, जर तुम्ही तुमच्या आजूबाजूला आणि तुमच्या आतील आवाज टाळले आणि गरजू व्यक्तीला मदत करणे निवडले, तुम्ही आजूबाजूच्या इतर लोकांपेक्षा वेगळे व्हाल. त्या क्षणी, तुम्ही सुपरहिरो बनणे निवडता.

असेच काहीसे **ऑक्टोबर 2019** मध्ये एका चांगल्या दिवशी घडले, जेव्हा श्री रवि कुमार आंध्र प्रदेशातील कंदाकूर ते कानिगिरीला बसने प्रवास करत होते. तो त्याच्या गंतव्यस्थानी बसमधून उतरत असताना त्याला कंडक्टर आणि ड्रायव्हरमधील संभाषण ऐकू आले. बसमध्ये सापडलेल्या

काही चुकीच्या कागदपत्रांबाबत ते चर्चा करत होते. रवीने पाहिले की ड्रायव्हरने कागदपत्रांची फाईल फक्त डॅशबोर्डवर ठेवली आणि त्याला त्याचा प्रवास पुढे जायचा होता.

रवी कुमारच्या निवडीचा पहिला क्षण – त्याने दोन्ही लोकांना अडवले आणि विचारले की तो त्या कागदपत्रांचा मालक शोधण्यात मदत करू शकेल का. जेव्हा रवीने कागदपत्रांचे विश्लेषण केले तेव्हा त्याला कळले की ही फाईल एका महिलेची आहे जी सरकारी नोकरीत रुजू होणार होती आणि त्यात सर्व मूळ शैक्षणिक प्रमाणपत्रे आणि मार्कशीट होती. ती महिला त्यांना बसमध्येच विसरली होती. कागदपत्रांवर कोणताही स्पष्ट फोन नंबर किंवा पत्ता नमूद केलेला नव्हता. रवीला काळजी वाटली की जर कागदपत्रे वेळेत सादर केली गेली नाहीत, तर महिलेला तिच्या जॉइनिंग प्रक्रियेस उशीर होऊ शकतो किंवा तिची नोकरी देखील गमवावी लागू शकते.

रवी कुमारची दुसरी निवड - रवीने ड्रायव्हरला बस स्थानकावरील कार्यालयात कागदपत्रे जमा करण्यास सांगितले असते, जेणेकरून ती महिला चौकशीसाठी येईल तेव्हा तिला ते तेथे सापडेल. पण त्याऐवजी रवीने मदत करणे पसंत केले. कागदपत्रे त्याच्या मालकापर्यंत जलद गतीने पोहोचवण्याची गरज त्याला वाटली. कागदपत्रांवर काही महाविद्यालयाचे नाव व शाळेचे नाव होते. या माहितीसह, रवीला आठवले की ही तीच महिला असावी जी बसमधून अलवलापाडू येथे उतरली होती, जिथे रवीचा जिवलग मित्र राहत होता. त्याने ताबडतोब त्याच्या जिवलग मित्राला फोन करून घटनेची माहिती दिली आणि मार्कशीट दर्शविलेल्या शाळा/कॉलेजमध्ये चौकशी करण्यासाठी त्याची मदत मागितली. रवीने त्यावर मोबाईल नंबर लिहून अनेक चिट्स बनवून बसमधील सर्व सहप्रवासी, ड्रायव्हर आणि कंडक्टर यांना दिली.

रवी कागदपत्रे घेऊन घरी गेला. अवघ्या 2 तासात रवीला त्या महिलेचा फोन आला आणि कागदपत्रांची विचारणा केली. तिने रवीला सांगितले की बसच्या प्रवासात ती हरवली होती. त्यामुळे रवीने तिला बसस्थानकावर येण्यास सांगितले आणि त्याने सर्व मूळ कागदपत्रे असलेली फाईल तिला परत दिली. बाईंनी सुटकेचा निःश्वास सोडला.

या कथेचा नायक रवी कुमार हा माझा मित्र आहे, म्हणून जेव्हा मला फेसबुक पोस्टवरून या घटनेची माहिती मिळाली, तेव्हा मी त्याला फोन केला आणि घटनेबद्दल विचारले – त्याने मदत का निवडली, तिला मदत केल्यावर त्याला कसे वाटले, हे त्याला काय म्हणायचे होते,

“जर मला कोणी विचारले की तुम्ही या संपूर्ण घटनेची वैयक्तिकरित्या काळजी का घेतली, तर ते माझ्या पूर्ण आत्म-समाधानासाठी होते. माझ्या थोड्या प्रयत्नाने समोरच्याला खूप मोठा फायदा होणार आहे, कारण ही काही छोटी समस्या नव्हती. शेवटी कोणीतरी तिला कागदपत्रे परत देईल या परिस्थितीकडे मी दुर्लक्ष केले असते, तर वेळेवर न आल्याने तिची नोकरी गमावण्याची शक्यता होती आणि त्यामुळे तिचे मोठे नुकसान होईल. मुळात, मी खेडेगावातील आहे, आणि जेव्हा मी कागदपत्रांवरून पाहिले की ती महिला देखील अशाच ग्रामीण पार्श्वभूमीची आहे, तेव्हा मला वाटले की तिने नोकरी मिळवण्यासाठी खूप प्रयत्न केले असतील. म्हणून, मला वाटले की मला मदत करावी. मी कागदपत्रे तिच्या हातात दिली तेव्हा ती न थांबता मला सतत 'थॅक्यू सर, थॅक्यू सर' म्हणत होती. मला तिच्यासाठी खूप आनंद वाटला. मी असे म्हणेन की **मदत करणे ही मानवतेची मूलभूत भावना आहे**. आपण केवळ आपल्या कुटुंबाचीच नव्हे तर आपल्या आजूबाजूच्या (आजूबाजूच्या) लोकांचीही काळजी घेतली पाहिजे.

हे वाचल्यानंतर मी तुम्हाला आमच्या तरुण वाचकांना विचारतो की, हे कृत्य एखाद्या वीर कृत्यापेक्षा कमी आहे का? जेव्हा मला पहिल्यांदा माहिती मिळाली तेव्हा माझा आवडता भाग म्हणजे त्या महिलेला कागदपत्रे परत मिळाल्याने आनंद वाटला असेल. रवीला आतून किती समाधान वाटले असेल, त्या क्षणी, एड्रेनालाईनची गर्दी आणि काहीतरी चांगलं केल्याची भावना, त्या आनंदाची कल्पना करा. हे, माझ्या मित्रांनो, विज्ञान याला 'हेल्पर्स हाय' - इतरांना निःस्वार्थ सेवा दिल्यानंतर

सकारात्मक भावना म्हणतात. ही मानसिक स्थिती आपल्याला उत्तम आरोग्य राखण्यास मदत करते, जवळजवळ योगासने किंवा काही शारीरिक व्यायाम केल्याप्रमाणे.

त्यामुळे पुढच्या वेळी जेव्हा तुम्हाला एखाद्याला मदत करण्यासाठी परिस्थितीचा सामना करावा लागतो, तेव्हा तुम्हाला काय निवडायचे आहे हे कळेल! शेवटी, चांगले करणे ही केवळ सुपरहिरोची गोष्ट नाही.

जर तुम्हालाही असे काही चांगुलपणाचे कृत्य आढळले असेल किंवा तुम्ही काही चांगले केले असेल तर कृपया ते आमच्याशी ईमेलद्वारे शेअर करा. info@dsppl.in किंवा +918197056644 वर WhatsApp करा.



स्वस्तिक, तुम्हाला माहित असेलच की हिंदू संस्कृतीत हे अत्यंत पवित्र प्रतीक मानले जाते. तुमच्या आयुष्यात कधीतरी हा आकडा कुठून आला असा प्रश्न तुमच्या सर्वांना पडला असेल. जर आपण एक अद्भुत खगोलीय घटना पाहिली तर कदाचित आपल्याला याबद्दल थोडी कल्पना येईल.

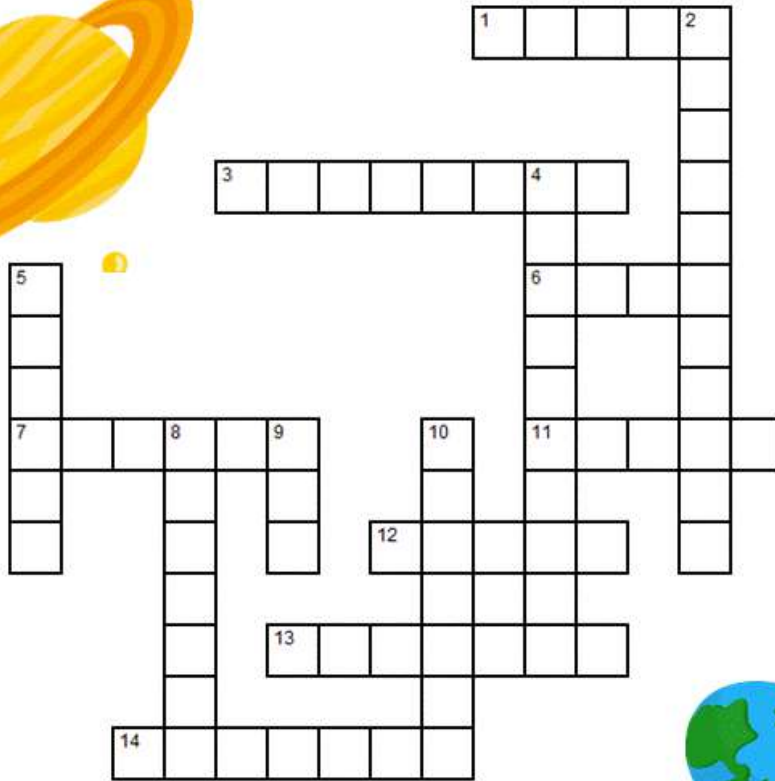
तुम्हाला माहित आहे का की ताऱ्यांचे एक कॉन्फिगरेशन आहे ज्याला सामान्यतः सप्तर्षी असे म्हणतात. पाश्चात्य संस्कृतीत याला ग्रेट बेअर किंवा बिग डिपर म्हणतात. हे मुळात सात ताऱ्यांचे मिश्रण आहे. भारतीय संस्कृतीत या सात ताऱ्यांना सात ऋषी असे नाव दिले आहे जे भगवान ब्रह्मदेवाच्या मार्गदर्शनाखाली या विश्वाचे निर्माते होते. ते उदा. मारिची, वसिष्ठ, अंगिरसा, अत्री, पुलस्त्य, पुलह आणि क्रतु. हे तुम्ही खाली दिलेल्या आकृतीत पाहू शकता. पुलहा आणि क्रतु या ताऱ्यांमधील अंतर एका सरळ रेषेत 5 पटीने वाढवले तर तुम्हाला उत्तर तारा (भारतीय संदर्भात ध्रुव तारा म्हणतात) दिसेल. हा तारा आहे जो आकाशात स्थिर असतो आणि प्रवासात दिशा गमावलेल्या सर्व प्रवाशांना मार्गदर्शन करतो. ते आकाशातील दीपगृहासारखे आहे.



वसंत ऋतु (वसंत रुतु) मधील ग्रेट बेअरचे कॉन्फिगरेशन साधारणपणे पोटाच्या स्थितीवर पडलेल्या अस्तित्वासारखे असते. काही प्रकारचे भुजंगासन म्हणता येईल. जेव्हा काळाचे चक्र हिवाळ्यामध्ये बदलते (शिशिर रुतु) तेच कॉन्फिगरेशन उभ्या स्थितीत दिसते आणि जेव्हा आपण शारदा रुतुकडे जातो तेव्हा तीच आकृती त्याच्या पाठीवर पडलेल्या प्रश्नचिन्हासारखी दिसते आणि आराम करते (शवासन) तोपर्यंत आपण पोहोचतो. उन्हाळा (ग्रिष्मा) हंगाम, कॉन्फिगरेशन असे दिसते की जणू ते शीरशासन (डोक्यावर संतुलन) करत आहे. जेव्हा या चारही स्थानांना उत्तर तारेची जोडले जाते तेव्हा जे प्रकट होते ते स्वस्तिक आहे. तुम्हाला हे आश्चर्यकारक वाटत नाही का? निसर्गाचे मार्ग विचित्र आहेत..



Our Solar System



ACROSS

- Planet named after the Roman goddess of love and beauty
- Our solar system is part of this galaxy
- Nicknamed "the red planet"
- Third largest planet in our solar system
- Now called a dwarf planet
- Covers 70 percent of the Earth's surface
- Largest planet in our solar system
- Planet closest to the sun

DOWN

- A star and the planets orbiting around it
- Layer of gas that surrounds a planet
- Planet named after the roman god of agriculture
- Planet furthest from the sun
- Closest star to Earth
- Force that keeps a planet moving in orbit

मागील आवृत्तीचे

QUIZ TIME

You're A



विजेत्याची घोषणा

मुश्री नित्या अनिल सरफटे, 12 वर्ष
कल्याण (मुंबई केंद्र)

बरोबर उत्तर

1 B - द्रोणाचार्य; 2 C - गुरु व्यास; 3 D - सप्तऋषि;
4 A - आषाढ; 5 B - ऋषि वशिष्ठ और ऋषि संदीपनि



संपर्कात रहा! तुमची क्रॉसवर्डची उत्तरे, सूचना आणि
फीडबॅक येथे पाठवा:

info@dsppl.in or Whatsapp on +918197056644



Copyrights © Devrukh Spiritual Prowess Private Limited