

સ્વામી વિવેકાનંદ વિશેષ .. ચૈતન્ય ડિજિટલ ન્યૂઝલેટર ભાગ 01 અંક 10

Ashish Muley <muleyashish4@gmail.com>

Fri, Jan 20, 2023 at 7:20 AM

To: DSPPL Devrukh <info.dspl@gmail.com>, ajit telang <artelang01@yahoo.com>, Krupa Choksi <krupa.choksi@gmail.com>, Pranjal Joshi <pranjal@capranjaljoshi.com>, "Wini T." <wini.psychology@gmail.com>, Mrunal Kutumbale <mrunal2000@yahoo.com>



પ્રિય વાચકો,

12મી જાન્યુઆરી ભારત માટે ખાસ દિવસ છે કારણ કે 1863માં આ દિવસે સ્વામી વિવેકાનંદનો જન્મ થયો હતો. ભારત માતાના આ 19મી સદીના સુપ્રસિદ્ધ સંતને તેમના જીવનકાળ દરમિયાન કરેલા પ્રચંડ કાર્ય માટે આજે પણ યાદ કરવામાં આવે છે. વાસ્તવમાં, સ્વામીજીના ઉપદેશોની સુસંગતતા ભૂતકાળના કોઈપણ સમય કરતાં આજે વધુ છે.

સ્વામી વિવેકાનંદે તેમના પહેલાનો પરંપરાગત હિંદુ ધર્મ અને આજે આપણે જાણીએ છીએ તે હિંદુ સંસ્કૃતિ વચ્ચે સેતુ પૂરો પાડ્યો હતો. સંભવતઃ તેમણે હિંદુ સંસ્કૃતિ પ્રત્યે વૈજ્ઞાનિક અને ઉદ્દેશ્યપૂર્ણ દૃષ્ટિકોણનો પાયો નાખ્યો હતો અને 19મી સદીના છેલ્લા ભાગમાં ભારતીય નૈતિકતાને જાગૃત કરી હતી. તેમણે પૂર્વીય તત્ત્વજ્ઞાનને પશ્ચિમી દૃષ્ટિકોણ સાથે, જીવન સાથે જોડ્યું અને સમજશક્તિની લહેર ઉભી કરી જે 1893માં શિકાગો ઈન્ટરનેશનલ કોન્ફરન્સમાં તેમના પ્રખ્યાત વ્યાખ્યાનથી શરૂ થઈ. એ મહાન ઘટના દ્વારા સાચા અર્થમાં હિંદુધર્મ વૈશ્વિક નકશા પર આવ્યો.

આજના હિંદુ પુનરુજ્જીવનને સ્વામીજીના ઉપદેશો અને પ્રવૃત્તિઓનું પરિણામ કહી શકાય. તેમણે હંમેશા પોતાના વ્યક્તિત્વ અને કાર્ય કરતાં રાષ્ટ્ર અને સંસ્કૃતિને આગળ રાખી અને આધ્યાત્મિક માર્ગ પર ચાલનારા ઘણા લોકો માટે એક અદ્ભુત ઉદાહરણ રજૂ કર્યું. તે "યોથા યતુર્થાશિ" ના સંભવતઃ પ્રથમ સમર્થક હતા જેના વિશે અમારી DSPPL ઊંડી વાત કરે છે. તેઓ એ જ હતા જેમણે તે વિશે વિશેષ અવતરણ કહ્યું હતું: "જો ધન ગુમાવ્યું, તો કંઈપણ ગુમાવ્યું નથી, જો સ્વાસ્થ્ય ગુમાવ્યું તો કંઈક ગુમાવ્યું અને જો યારિત્ર્ય ગુમાવ્યું તો બધું જ ગુમાવ્યું." તેઓએ સૌથી મહત્વપૂર્ણ સદગુણ તરીકે વ્યક્તિના યારિત્ર્ય પર ભાર મૂક્યો. બાકીનું બધું રાહ જોઈ શકે છે. અમારી પોતાની ડીએસપીપીએલ પણ નવી પેઢીમાં એક મજબૂત યારિત્ર્યસંપન્ન માનવી ઘડવાનો હેતુ ધરાવે છે જે અમે અમારી વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ દ્વારા હાંસલ કરવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યા છીએ. મજબૂત નૈતિક યારિત્ર્ય ધરાવતું આજનું બાળક ભવિષ્યના અદ્ભુત, સ્વર્ગ જેવા સમાજને જન્મ આપી શકે છે. આજે આ શુભ દિવસે આપણે સૌ સંકલ્પ કરીએ કે આપણે બધા આદર્શ વ્યક્તિ બનીશું અને આપણી સંસ્કૃતિ અને આપણા રાષ્ટ્રને ગૌરવ અપાવીશું. "જાગૃત, સચેત !" તે આજની પ્રોત્સાહક હાંકલ છે.

જીવનમાં ગ્રહણ કરવા માટેના અવતરણો



સ્વામી વિવેકાનંદના યાદ રાખવા જેવા કેટલાક પ્રખ્યાત અવતરણો :

"એક વિચાર લો. તે વિચારને તમારું જીવન બનાવો; તેનું સ્વપ્ન જુઓ ; તેનો વિચાર કરો; તે વિચાર પર જીવો. મગજ, શરીર, સ્નાયુઓ, જ્ઞાનતંતુઓ, તમારા શરીરના દરેક અંગને તે વિચારથી ભરપૂર થવા દો, અને દરેક અન્ય વિચારને એકલા છોડી દો. આ સફળતાનો માર્ગ છે, અને આ રીતે મહાન આધ્યાત્મિક દિગ્ગજો ઉત્પન્ન થાય છે"

"અંગો ધોડા છે, મન લગામ છે, બુદ્ધિ સારથિ છે, આત્મા સવાર છે અને શરીર રથ છે. આ રથમાં ધરના સ્વામી, રાજા, સ્વયં મનુષ્યો બેઠા છે."

"આપણે તે છીએ જે આપણા વિચારોએ આપણને બનાવ્યું છે; તેથી તમે શું વિચારો છો તેની કાળજી લો. શબ્દો ગૌણ છે. વિચારો જીવે છે; તેઓ દૂર સુધી સાથ આપે છે. "

"બધો પ્રેમ વિસ્તરણ છે; બધા સ્વાર્થ સંકોચન છે. તેથી પ્રેમ એ જીવનનો એકમાત્ર નિયમ છે. જે પ્રેમ કરે છે તે જીવે છે, જે સ્વાર્થી છે તે મરી રહ્યો છે. તેથી, પ્રેમ માટે પ્રેમ કરો, કારણ કે તે જીવનનો એકમાત્ર નિયમ છે, જેમ તમે જીવવા માટે શ્વાસ લો છો."

"જે અગ્નિ આપણને હૂંફ આપે છે તે આપણને ભસ્મ પણ કરી શકે છે; તે અગ્નિનો દોષ નથી."

"આપણે જે છીએ તેના માટે આપણે જવાબદાર છીએ, અને આપણે જે બનવાની ઈચ્છા રાખીએ છીએ, તેના માટે આપણી પાસે જાતને વિકસાવવાની શક્તિ છે. આપણે અત્યારે જે છીએ, તે આપણી ભૂતકાળની ક્રિયાઓનું પરિણામ છે, તે ચોક્કસપણે અનુસરે છે કે આપણે ભવિષ્યમાં જે બનવા માંગીએ છીએ તે આપણી વર્તમાન ક્રિયાઓ દ્વારા ઉત્પન્ન થઈ શકે છે; તેથી આપણે કેવી રીતે કાર્ય કરવું તે જાણવું જોઈએ."

શું તમને સ્વામી વિવેકાનંદનું બીજું કોઈ પ્રખ્યાત અવતરણ યાદ છે?
અહીં ક્લિક કરો અને અમારી સાથે શેર કરો



DSPPL ના પ્રિય વિદ્યાર્થીઓ અને મારા યુવા મિત્રો,

હું તમને બધાને સુખી, સ્વાસ્થ્ય અને યમત્કારોના વર્ષ માટે શુભેચ્છા પાઠવું છું!

સાચું કહું તો સનાતન ધર્મને અનુસરતા લોકો 1લી જાન્યુઆરીને નવા વર્ષ તરીકે મનાવતા નથી. ભારતની આ ભૂમિ પર રહેતા લોકો હંમેશા મકરસંક્રાંતિને પ્રવૃત્તિઓ અને યોજનાઓને પુનર્જીવિત કરવા અને નવેસરથી શરૂઆત કરવા માટેનો શુભ સમય માને છે. પશ્ચિમી સંસ્કૃતિએ હંમેશા ક્રાંતિ જોઈ છે. વિશ્વએ જોયું છે, ફ્રેન્ચ ક્રાંતિ, રશિયન ક્રાંતિ, અમેરિકન ક્રાંતિ અને બીજું ઘણું બધું. તેઓ હંમેશા અન્ય લોકો સાથે યુદ્ધ કરવામાં અને જમીનો જીતવામાં માનતા હતા. જો કે ભારત હંમેશા પ્રકૃતિ સાથે જોડાયેલું રહ્યું છે. આપણા મહાકાવ્યોમાં યુદ્ધો થયા છે, પરંતુ તે સત્ય અને ધર્મની સ્થાપના માટે લડવામાં આવ્યા હતા. આ જ કારણ છે કે આપણી પાસે સંક્રાંતિ (સામૂહિક ક્રાંતિ) છે. યાલો જાણીએ કે મકરસંક્રાંતિના રૂપમાં આપણા માટે ક્રાંતિનો અર્થ શું છે.

મકરસંક્રાંતિ એ એક શુભ દિવસ છે જ્યારે સૂર્ય મકર રાશીમાં પ્રવેશ કરે છે જે શિયાળાના અંત અને ગરમ મહિનાઓ અને લાંબા દિવસોની શરૂઆત સૂચવે છે. આ શુભ તહેવાર વસંતઋતુની શરૂઆતને પણ ચિહ્નિત કરે છે જે નવા ફૂલો અને લણણીનું પ્રતીક છે. તેને ઉત્તરાયણ તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે કારણ કે આ દિવસથી સૂર્ય તેની ઉત્તર તરફની યાત્રા શરૂ કરે છે જેને ઉત્તરાયણ યાત્રા તરીકે ઓળખવામાં આવે છે.

સૌર ચક્રના નિર્ધારિત સમયને કારણે દર વર્ષે 14મી જાન્યુઆરીએ મકરસંક્રાંતિનો તહેવાર ઉજવવામાં આવે છે. દરેક વર્ષે એ જ તારીખે મનાવવામાં આવે છે સિવાય કે લિપ વર્ષ, જ્યારે તે 15 મી જાન્યુઆરીએ મનાવવામાં આવે છે.

ભારતનો આ પ્રખ્યાત લણણી ઉત્સવ ઉત્તર પ્રદેશના અલ્હાબાદમાં આગવી રીતે ઉજવવામાં આવે છે. ઉત્તર પ્રદેશ ઉપરાંત, ભારતના રાજ્યો હરિયાણા, રાજસ્થાન અને બિહાર તેમજ રાજધાની દિલ્હીમાં પણ આ જ નામથી તહેવાર ઉજવવામાં આવે છે. તે ગુજરાતમાં ઉત્તરાયણ, તમિલનાડુમાં પોંગલ, આસામમાં માઘ બિહુ અને પંજાબમાં લોહરી તરીકે પણ મનાવવામાં આવે છે.

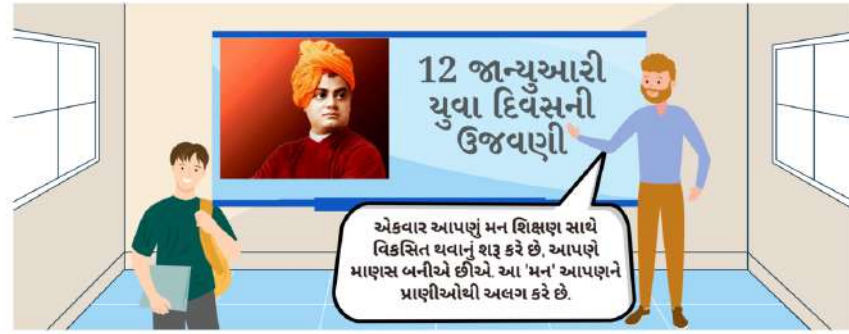
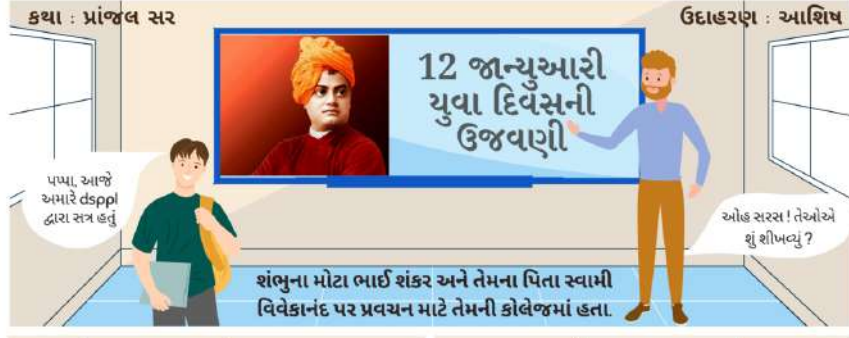
મકરસંક્રાંતિનો ઇતિહાસ

દંતકથાઓ એવી છે કે પ્રાચીન લોકો પણ મકરસંક્રાંતિની ઉજવણી કરતા હતા પરંતુ તેનો હેતુ સૂર્ય ભગવાનની પૂજા કરવાનો હતો જેથી તે તેમને સખત ઠંડીથી બચાવે. અન્ય એક લોકપ્રિય લોકવાયકા જણાવે છે કે આ દિવસે રાજા ભગીરથ પૃથ્વી પર ગંગા નદી લાવ્યા હતા. ઉત્તરાયણનો સમયગાળો જે મકરસંક્રાંતિથી શરૂ થાય છે તેનો ઉલ્લેખ મહાભારતમાં પણ જોવા મળે છે કારણ કે ભીષ્મ તેમના નશ્વર દેહને છોડવા માટે ઉત્તરાયણની રાહ જોતા હતા. એવું માનવામાં આવે છે કે આ સમયગાળા દરમિયાન મૃત્યુ પામેલા લોકો જન્મ અને મૃત્યુના ચક્રમાંથી છૂટી જાય છે.

મકરસંક્રાંતિની ઉજવણી 2023ના મુખ્ય આકર્ષણો

મકરસંક્રાંતિ એ વર્ષનો પ્રથમ તહેવાર છે જે ભારતના લગભગ દરેક રાજ્યમાં અલગ અલગ નામો અને ધાર્મિક વિધિઓથી ઉજવવામાં આવે છે. તે ખરેખર વિવિધતામાં એકતાનું ઉત્તમ ઉદાહરણ છે જે તહેવારનું મુખ્ય આકર્ષણ પણ છે.

1. ખોરાક. ભારતમાં લોકપ્રિય તહેવાર હોવાને કારણે, તેની સાથે સંકળાયેલી પ્રતિકાત્મક વાનગીઓ પણ મુખ્ય આકર્ષણ છે. ઉત્તર ભારતના લોકો આ શુભ દિવસે ઘીના ચુરમા, તીલ પત્તી, ગજક, રેવડી, તીલ લાડુ, ગુડ (ગોળ) અને ખીચડી જેવી પ્રાદેશિક વાનગીઓ બનાવે છે.
2. પતંગ ઉડાડવી. મકરસંક્રાંતિની સૌથી રોમાંચક અને જાણીતી વિશેષતાઓમાંથી એક પતંગ ઉડાડવાની છે જે મુખ્યત્વે ઉત્તર પ્રદેશ, રાજસ્થાન અને ગુજરાતના શહેરોમાં જોવા મળે છે. લોકો તેમના પતંગોને શણગારે છે અથવા ખાસ કરીને તહેવાર માટે પતંગના વિવિધ કદ અને રંગો પસંદ કરે છે. ગુજરાતમાં, આંતરરાષ્ટ્રીય પતંગ ઉડાડવાનો ઉત્સવ વિશ્વભરના મુલાકાતીઓ માટે એક મુખ્ય આકર્ષણ છે.
3. ખીચડી, કઠોળ અને તલનું દાન. ભારતના ઉત્તરીય પ્રદેશના લોકો કઠોળ, ગોળ અને તલ જેવા ઘટકોમાંથી બનાવેલ પ્રસાદ તૈયાર કરે છે. તેઓ આ પ્રસાદને સૂર્ય ભગવાનને અર્પણ કર્યા પછી દાન કરે છે અને ખાય છે.
4. ત્રિવેણી સંગમ ખાતે માઘ મેળામાં પવિત્ર ડૂબકી મારવી. મકરસંક્રાંતિના તહેવાર દરમિયાન લોકો વારંવાર પ્રયાગરાજ નજીક ત્રિવેણી સંગમ તરફ જાય છે. આ દિવસે ત્રણ નદીઓ ગંગા, યમુના અને સરસ્વતીના સંગમ સ્થાન એવા ત્રિવેણી સંગમના પવિત્ર જળમાં પવિત્ર સ્નાન કરવું, શુભ માનવામાં આવે છે. મકરસંક્રાંતિ પર પવિત્ર ડૂબકી મારવાથી પુષ્કળ પુણ્ય મળે છે અને વ્યક્તિના પાપો પણ ધોવાઈ જાય છે.



"એય સાહિબ, શાળાએ જતા તેના એક મિત્ર હરીએ, 2જી જાન્યુઆરી 2023 ના રોજ "નવા વર્ષની શુભેચ્છાઓ" આપી. "નવા વર્ષની શુભેચ્છા હરી" સાહિબે સ્મિત સાથે તેને જવાબ આપ્યો.

સાહિબ: તો તારો નવા વર્ષનો ઠરાવ શું છે?

હરિ: રાજ્ય કક્ષાની બેડમિન્ટન ટુર્નામેન્ટ જીતવી.

સાહિબ: અને ? તું જીત્યો તો શું થશે ?

હરિ: હું આનંદ અનુભવીશ

સાહિલ: ઓકે ઠીક છે

હરિ: સાહિલ તારો નવા વર્ષનો સંકલ્પ શું છે?

સાહિલ: " દરેક દિવસ આનંદથી પસાર કરવો "

હરિ (આશ્ચર્યભર્યા ચહેરા સાથે): આ કેવો સંકલ્પ છે? અને, આ કેવી રીતે શક્ય છે?

સાહિલ: ખરેખર, જો આપણે એકબીજાને "નવા વર્ષની શુભકામનાઓ"ની શુભેચ્છા આપી શકીએ, તો આપણે તેની પ્રેક્ટિસ પણ કરી શકીએ. તે ખૂબ જ શક્ય છે કારણ કે પપ્પા કહે છે કે આપણે આપણું ભાગ્ય બનાવીએ છીએ. આપણી આસપાસ , પરિસ્થિતિઓ અને લોકો પર આપણું નિયંત્રણ ન હોઈ શકે પરંતુ આપણે કેવું અનુભવીએ છીએ, પ્રતિભાવ આપીએ છીએ અને જીવીએ છીએ તે સંપૂર્ણપણે આપણી પસંદગી છે. આપણે આપણું રીમોટ કંટ્રોલ બીજાને આપવાની જરૂર નથી !! હું જે પણ કરીશ તેનો આનંદ લઈશ - પછી તે નાટક હોય, અભ્યાસ હોય, શાળા હોય કે વર્ગો હોય.

હરિ સાહિલના જવાબોથી મૂંઝવણમાં હતો અને તે ચોક્કસપણે તેને ઊંડા વિચારમાં ગરકાવ કરતો હતો. તેના ચહેરા પર પ્રશ્નાર્થ ચિહ્ન જોઈને સાહિલ બોલ્યો - **"આ એક પ્રયોગ છે ભાઈ!! પ્રયાસ કરવામાં કંઈ ગુમાવવાનું નથી!!"**

બંને ખ્રશાખ્રશાલ હસ્યા અને તેમના વર્ગખંડ તરફ આગળ વધ્યા



પ્રિય વિદ્યાર્થીઓ

આપ સૌને નવા વર્ષની ખૂબ ખૂબ શુભેચ્છાઓ. નવું વર્ષ હંમેશા આપણને આપણી જાતને ફરીથી તપાસવામાં અને આપણા ભાવિ જીવન તરફ સકારાત્મક પગલું ભરવામાં મદદ કરે છે. મેં ચેન્નાઈના શ્રી રામકૃષ્ણ મઠ દ્વારા સંચાલિત મેગેઝિનમાં એક વાર્તા વાંચી. તે મારા હૃદયને સ્પર્શી ગઈ. તેથી તમારા બધા સાથે શેર કરવાનું વિચાર્યું.

ઉંમર આરબનો રાજા હતો અને તેણે પચગંબર મુહમ્મદના શાસનમાં ઇસ્લામ સ્વીકાર્યો હતો. તે એક વખત લોકોની સકુશળતા જાણવા વેશપલટો કરી પોતાના દેશની મુલાકાતે આવ્યો હતો. ત્યાં એક જગ્યાએ તેને એક ભરવાડ પોતાના ઘેટાને યરાવતો જોવા મળ્યો. રાજાએ તે છોકરાને પૈસાના બદલામાં એક ઘેટું આપવાનું કહ્યું. છોકરાએ કહ્યું આ ઘેટા મારા માલિકના છે. હું તેમના માટે કામ કરું છું. તમે તેમને પૂછીને તેમની પાસેથી ખરીદી શકો છો કારણ કે મારો તેમના પર કોઈ અધિકાર નથી. રાજા ઉમરે કહ્યું કે આટલા બધા ઘેંટા વચ્ચે તમે એક આપી દો તો પણ તમારા માલિકને ખબર નહીં પડે. તેથી તે મને આપો અને હું તમને તેના માટે ચૂકવણી કરીશ.

છોકરાએ કહ્યું, મારા ઘણીને કદાચ ખબર નહીં હોય, પણ મારા પ્રભુને ખબર છે. હું તેને મારા પ્રભુથી કેવી રીતે છુપાવી શકું? આ સાંભળીને રાજા ઉમર ખૂબ ખુશ થયો અને માલિક પાસે ગયો અને કહ્યું કે હું આ ભરવાડ છોકરાને ગુલામીમાંથી મુક્ત કરવા માંગુ છું. માલિકે મોટી રકમ માંગી.

રાજા ઉમર તરત જ સંમત થયા. માલિકે પૂછ્યું, તમે આ ગરીબ છોકરાને ઓળખતા પણ નથી. તમે આટલી મોટી રકમ કેમ ચૂકવો છો? રાજા ઉમરે કહ્યું કે હું ખુબ ભાગ્યશાળી છું કે મને પ્રામાણિક વ્યક્તિ મળી અને હું તેને રાખવા માટે ગમે તેટલી રકમ ચૂકવવા તૈયાર છું. રાજા ઉમર આ ભરવાડ છોકરાને તેની સાથે તેના મહેલમાં લઈ ગયો.

પ્રિય વિદ્યાર્થીઓ, આપણે બધા જાણીએ છીએ કે પ્રામાણિકતા એ શ્રેષ્ઠ નીતિ છે. જ્યારે તમે પ્રામાણિક હોવ ત્યારે જે સારું છે તે તમારી તરફ ખેંચાય છે. માત્ર પહેલી જાન્યુઆરી જ નહીં, દરેક દિવસ એક નવો દિવસ છે, ચાલો દરરોજ આ રેકી સિદ્ધાંતનો અભ્યાસ કરીએ.

બસ આજ માટે હું મારું કામ ઈમાનદારીથી કરીશ

પ્રેમ પ્રકાશ અને રેકી સાથે

વિડિયો સૂચન:

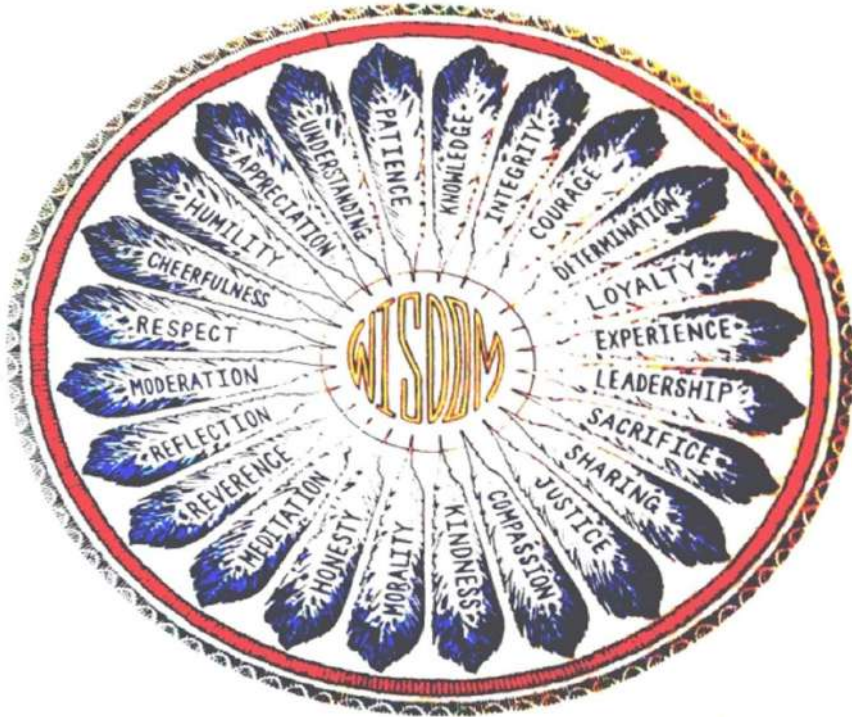
ચેન્જમેકર - શ્રી એરન્ના કોસિગી

હરિયાળા રાયચુર માટે 10,000+ વૃક્ષો વાવ્યા



આ વિડિયો જુઓ અને અમને કહો, શું તમે DSPPL દ્વારા શીખવવામાં આવેલા 24 મૂલ્યો સાથે આ મહાન ચેન્જમેકરની લાક્ષણિકતાઓને સાંકળી શકો છો !!!

નીચેના ચક્રમાં 24 મૂલ્યોને જુઓ અને તેના વિશે વિચારો...



અહીં ક્લિક કરો અને અમારી સાથે શેર કરો

ઓછામાં ઓછા 3 મહત્વપૂર્ણ મૂલ્યોની સૂચિ બનાવો અને સમજાવો કે જે શ્રી એરન્ના કોસિગીએ દર્શાવ્યા હતા



મળતા રહેજો!

તમારો પ્રતિસાદ અને સૂચનો મોકલો:

info.dsppl@gmail.com or Whatsapp on +918197056644



Copyrights © Devrukh Spiritual Prowess Private Limited